

Le tisane ayurvediche di “Naturium”

Degustazione meditativa gratuita venerdì alle 18

La salute come risultato dell'equilibrio delle diverse sfere della vita. Una filosofia che si traduce in pratica con l'assaggio di una buona tisana ayurvedica. Principi nobili e giusti di sana alimentazione che il progetto culturale “Naturium” presenterà e offrirà



gratuitamente, da Cosenza a Catanzaro. Il primo appuntamento della serie avverrà nel corso di una attesissima degustazione in programma venerdì 31 alle ore 18, presso il centro commerciale “Marconi” di Rende. Verranno proposte dal fornitissimo punto vendita “Naturium”

tante varietà di ricette e combinazioni che arrivano dall’India più antica e rappresentano un compendio di cure che segue i dettami dell’Ayurveda, scienza di origine divina legata all’esperienza umana. Esistono, infatti, tisane ayurvediche pensate appositamente per ogni tipologia di persona. Il loro uso, in combinazione con yoga, meditazione e dieta, contribuisce a mantenere il perfetto equilibrio psicofisico dell’uomo, grazie al suo interagire armonico con la natura che lo circonda. Protagonisti della degustazione saranno i rinomati marchi “Yogi Tea” e “Shoti Maa”. L’impegno di Yogy Tea è, da sempre, quello di garantire l’uso di ingredienti di altissima qualità, proteggendo al contempo le risorse naturali del nostro pianeta. Le erbe e le spezie scelte crescono in ambienti naturali controllati: erbe e spezie da agricoltura biologica al 100 per cento. “Naturium” garantisce la disponibilità di tutte le spezie e le fragranze Yogy Tea. Shoti Maa propone varietà formulate per ristorare i sensi in modi diversi. Erbe tradizionali e meno tradizionali si fondono con le spezie per un’esperienza di meditativo benessere. La linea di tisane ayurvediche a base di erbe e spezie, certificate biologiche, di Shoti Maa è basata sulla conoscenza dei Chakra che la tradizione yoga descrive come i centri energetici principali del nostro corpo.

l'appuntamento per tutti è in

p

r

o