

Infusi freddi a zero calorie per rinfrescare l'estate

La proposta settimanale di “Naturium”: le spezie e gli aromi del benessere

E' arrivata l'estate e, allora, cosa c'è di meglio di un ottimo infuso freddo a zero calorie per contrastare il caldo e drenare scorie e liquidi in eccesso? La proposta settimanale di “Naturium” è proprio questa. Il progetto culturale che ha l'obiettivo di diffondere il “sapere” del corretto stile di vita (alimentare, ecologico, naturale) prosegue la stagione delle degustazioni gratuite nei tre centri di Cosenza, Montepaone e Satriano. Si comincia venerdì 26 alle ore 18 presso la galleria commerciale “Marconi” di Rende (Cs). Verranno proposti due gusti capaci di soddisfare un ampio ventaglio di esigenze. Si parte con “Notti a Marrakesh”, il classico “Moroccan Tea” aromatico e rinfrescante, un must della tradizione nordafricana. Si gusta sia caldo che freddo ed è ottimo anche consumato durante i pasti. Si propone come un mix di erbe dal gusto misterioso



e affascinante, dal profumo gradevole, dolcemente speziato. Il secondo infuso è il “Menta Lime” di Yogi Tea, speziato e fruttato, naturalmente privo di caffeina. Ideale sia come

bevanda energizzante che come digestiva. L'aroma di questo fresco e intenso infuso purifica la mente come una brezza rinfrescante. Bevuto freddo, il “Menta Lime” di Yogi Tea è un invito a godere di una giornata rilassante in armoniosa calma e benessere. La vera essenza di questo infuso è: “La vita è semplice”. Insomma, adesso che il termometro già segna temperature alte, dissetarsi con tè freddo e infusi è una occasione da non perdere. Spossatezza, disidratazione, insonnia: anche il caldo estivo, proprio come il freddo invernale, porta con sé

qualche rischio. E proprio come in inverno, anche in estate è possibile cercare di fronteggiare questi disturbi con i benefici effetti di infusi e tisane. Per saperne di più su questa arte raffinata, l'appuntamento per tutti è in programma venerdì alle 18 al “Naturium” di Rende (Cs).