



Depurare l'organismo da tossine ed eccessi “pasquali”

Naturium propone una degustazione gratuita di infusi e tisane

Depurare l'organismo da tossine ed eccessi “pasquali”. Cosa c'è di meglio di infusi e tisane? Questo il tema della settimana proposto dal progetto culturale “Naturium”. **Domani (venerdì 10 aprile) alle ore 18**, presso il centro commerciale “Marconi” di Rende, spazio a una variegata degustazione gratuita all'insegna del relax e del benessere. “Naturium” proporrà anche un esercizio di creatività, secondo mix personalizzati capaci di valorizzare principi attivi e criteri sensoriali (gusto, profumo). Tisane e infusi, peraltro, in periodi di transizione stagionale come quello in corso, rinforzano il sistema immunitario e (perché no!) aiutano la silhouette a restare in forma o a riconquistare la linea perduta. Tanti i programmi da realizzare con i giusti consigli dello staff “Naturium”. C'è chi ha difficoltà a ridurre il grasso addominale e, dunque, ha bisogno di aiutare l'aumento del tasso metabolico, la perdita di peso, oltre a liberare il corpo dalle tossine indesiderate. C'è chi ha necessità di riequilibrare e gestire il proprio organismo, che si trova a fronteggiare ritmi di vita accelerati, insufficiente riposo, squilibri alimentari, eventi di natura psicologica che provocano ansia, insonnia, irritabilità, difficoltà di concentrazione e stanchezza. E c'è anche chi ha necessità di riequilibrare il proprio organismo con un mix di erbe energizzanti e rinvigorenti, che si trova a fronteggiare difficoltà di concentrazione e stanchezza. Per tutti verrà proposta la giusta soluzione!