

## Le preziose proprietà curative delle tisane ayurvediche

*Il progetto culturale “Naturium” propone una nuova degustazione gratuita*

Le preziose proprietà curative delle tisane ayurvediche. E' questo l'argomento della settimana, affrontato e sviluppato nell'ambito del progetto culturale “Naturium”, attraverso incontri e degustazioni gratuite che si svilupperanno nei prossimi giorni tra le province di Cosenza e Catanzaro. Primo appuntamento a Rende (Cs), venerdì 13 febbraio alle ore 18, all'interno del centro commerciale “Marconi”. Poi, tappe anche a Montepaone Lido (Urban Market) e Satriano Marina (Simply). Al centro dell'iniziativa, i prodotti “Pukka”, un linea che valorizza la coltivazione ecologica e sostenibile, senza l'utilizzo di prodotti chimici, nonché la salvaguardia dell'ambiente. “Pukka” è stata scelta da “Naturium” perché offre



un vasta scelta per tutti i gusti e le esigenze. Ha, infatti, creato mix particolari di erbe che, oltre a creare un gran beneficio, per il corpo, allietano il gusto e l'anima. “Pukka” è, dunque, l'Ayurveda biologico: tisane, tè e rimedi erboristici basati sull'antica scienza dell'Ayurveda, “l'arte di vivere con saggezza”, l'antica saggezza

millenaria dell'India. La degustazione di “Naturium” proporrà, in particolare, tre tisane: una detox, la “Clean Green” e la speciale “Rooibos & Honeybush”. Il Rooibos è molto interessante perché ha delle proprietà davvero uniche e, per questo, recentemente è balzato agli onori della cronaca nei più popolari show televisivi americani, come infuso per una rapida “messa in forma”. Molte star di Hollywood hanno abbracciato l'utilizzo quotidiano di questa bevanda salutare e ne pubblicizzano i benefici. Le principali proprietà riconosciute scientificamente al “Rooibos” sono: la totale mancanza di caffeina, al contrario del tè verde o del tè nero; la forte presenza di antiossidanti; la presenza di ben 25 polifenoli che aiutano a tenere lontani i radicali liberi. E', inoltre, ricco di sali minerali essenziali come magnesio, potassio, manganese, zinco e ferro. Contiene, infine, due potentissimi flavonoidi: aspalathina e nothofagina che prevengono i danni provocati al Dna dai radicali liberi. Insomma, per placare la curiosità non resta che assaggiare!