

Bagno di folla per i campioni del body building a Soverato

Centinaia di fans della disciplina hanno affollato il festoso party di primavera organizzato dal progetto culturale Naturium presso la palestra Flex Gym

Bagno di folla per i campioni del body building a Soverato. Centinaia di fans della disciplina hanno affollato il festoso party di primavera organizzato dal progetto culturale Naturium presso la palestra Flex Gym di località Cuturella. In tanti hanno voluto conoscere da vicino i pluripremiati atleti ospiti dell'evento: da Alessandro Galli, già vincitore del prestigiosissimo “Arnold Schwarzenegger Classic” negli Stati Uniti, a Mariangela Maglioli, campionessa mondiale Body



Fashion, da Umberto Montalto, Mr Universo Ibfa, a Francesco Ivan Mastria, vice Mr World, senza dimenticare la calabrese emergente Filomena Curcio, una delle più giovani e promettenti promesse del body building femminile italiano. Tra degustazioni, tagli di torte, brindisi e brevi esibizioni, l'occasione è servita, anche e soprattutto, per focalizzare

l'attenzione sui temi dello sport e del benessere. Per come sottolineato dai campionissimi della cultura fisica, la base fondamentale per conseguire obiettivi importanti, sia in termini di performance agonistica che sul piano della più generale armonia psicofisica individuale, è la sana e corretta alimentazione. Non a caso, l'iniziativa è stata fortemente sostenuta dal progetto culturale Naturium che, tra i suoi scopi prioritari, propone la diffusione di pratiche olistiche e di consumo consapevoli e naturali. Alessandro Galli ha anche voluto

visitare personalmente il Naturium di Montepaone Lido, cogliendo l'occasione al volo per una immersione totale nei prodotti vegan, bio e integrali disponibili nel fornitissimo punto vendita voluto e creato da Giovanni Sgrò al servizio della vasta area del Soveratese. La giornata di festa è stata animata da tanta buona musica e, soprattutto, dal calore e dall'entusiasmo dei tantissimi partecipanti che, presso la Flex Gym hanno avuto modo di saggiare in anteprima la nuova



linea di attrezzature sportive “Panatta”, al servizio del fitness e del body building, ma anche di conoscere le tante, nuove discipline che la palestra di Soverato offre ai propri iscritti. Non è mancato il saluto della locale amministrazione comunale, intervenuta con il vicesindaco Pietro Maticera e il consigliere Emanuele Amoroso.