



### **Un venerdì dedicato alle tisane ayurvediche**

Il progetto “Naturium” questa settimana dedica il suo venerdì culturale alle tisane, piacevoli bevande della salute, utili per mille rimedi. Appuntamento **venerdì 4 marzo alle ore 18.30**, presso il centro commerciale “Marconi” di Rende, con la dottoressa Daniela Arnieri, biologa nutrizionista, che relazionerà sulle tante proprietà di questi miracolosi infusi di fiori, foglie, semi e radici. Ma, soprattutto, spazio a una attesissima degustazione gratuita di tisane “Pukka”, cento per cento biologiche e basate sull'antica scienza dell'Ayurveda. Questa linea di prodotti, molto ricercata, è stata creata per rendere facilmente accessibili a tutti le meraviglie dell'antica saggezza della medicina indiana, utilizzando ingredienti che, difficilmente, vengono usati nella farmacopea occidentale. La dottoressa Arnieri proporrà in degustazione **tre varietà della linea “Pukka”** molto particolari: “Vanilla Chai”, un infuso aromatizzato con cannella, chiodi di garofano, cardamomo, zenzero, liquirizia, anice, finocchio, vaniglia; “Refresh”, tisana a base di menta, finocchio, rosa, ibisco; “Revitalise”, té verde a a base di cannella, arancio, sambuco, cardamomo, liquirizia, zenzero, menta, chiodi di garofano, pepe nero. La tisana “Vanilla Chai” verrà abbinata al latte di avena e al latte di mandorla, per un effetto preannunciato dal gusto a dir poco sorprendente.